

## Das therapeutische Angebot von MentaCare

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
  - Mentalisierungsbasierte Therapie
  - Psychodynamische Therapie
  - (kognitive) Verhaltenstherapie
- Theatertherapie
- Kunsttherapie und Imagination
- Körpertherapie
- Stimm- und Atemtherapie
- Bewegung und Entspannungstraining
- Angehörigenberatung
- psychiatrische, bei Bedarf medikamentöse Behandlung

## MentaCare

Chefarzt Dr. med. Thomas Bolm  
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychiatrie  
und Psychotherapie, Gruppenpsychotherapie  
Azenbergstr. 68  
70192 Stuttgart

Telefon 0711 76100 - 0  
Telefax 0711 76100 - 499  
E-Mail [info@mentacare.de](mailto:info@mentacare.de)  
[www.mentacare.de](http://www.mentacare.de)

Unsere Klinik verfügt über eine begrenzte Anzahl von Tiefgaragenplätzen.



## VERANSTALTUNGEN

Herbst 2017

KREATIVITÄT UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT



## VERANSTALTUNGEN HERBST 2017

Donnerstag-Reihe

21.09.2017, 18.00 - 20.00 Uhr

Schnupper-Abend Atelier

Spontan und mühelos Kreativ-Sein

05.10, 19.10., 02.11., 16.11.2017, 18 - 21 Uhr

Atelier-Paket: 4 Atelier-Abende à 3 Std.

Malen, tonen, bildhauen nach Herzenslust

Lydia Muselmann-Bitterwolf,

Dipl.-Kunsttherapeutin (FH)

Das MentaCare-Atelier ist ein kreativer Werkstatt-raum – ein Ort der Begegnung, des Austausches und der Inspiration. Unter fachkundiger Begleitung können Sie hier nach Herzenslaune malen, tonen oder am Speckstein arbeiten, Neues entdecken und Bewährtes erneuern.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse oder handwerkliches Können. Bitte mitbringen: Unempfindliche Kleidung und die Freude am Gestalten in Gesellschaft Anderer.

Für Material und Begleitung wird eine Kursgebühr erhoben: Schnupper-Abend 20,-Euro; Atelier-Abende 30,- Euro pro Abend = insgesamt 120,- Euro

Anmeldung: [info@mentacare.de](mailto:info@mentacare.de) oder 0711 76100-0

Fachveranstaltung

11.10.2017, 17.30 - 19.30 Uhr

Chefarzt Dr. med. Thomas Bolm

Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile

Ärzte und Psychotherapeuten wissen, dass dieser Satz sowohl für die multimodale (tages-) klinische Psychotherapie wie auch für die gelungene Zusammenarbeit ambulanter und (teil-) stationärer Behandlungsangebote gilt. Gerade diejenigen Patienten, die uns am meisten abverlangen, benötigen eine rationale, gut überlegte Verteilung der Lasten auf mehrere Schultern. Wann ist ein Wechsel in (teil-) stationäre Behandlung sinnvoll, wie kann die Rückkehr in die ambulante Weiterbehandlung optimal gestaltet werden?

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir an Hand einiger konkreter klinischer Beispiele vorstellen, was uns dabei wichtig ist, und miteinander darüber diskutieren, wie die ambulant-(tages-) klinische Kooperation bei schwierigen Behandlungsaufträgen gelingen kann.

17.30 Uhr Begrüßungsbuffet

18.00 Uhr Begrüßung und Einführung in das Thema  
Dr. med. Thomas Bolm

Berichte aus der Praxis

Dr. med. Beate Hoffmann, Oberärztin: Medizinische Sprechstunde und psychosomatische Psychotherapie

Corinna D'Angelo: Körper- und Theatertherapie in der psychosomatischen Tagesklinik

Anschließend Diskussion und bei Interesse Führung durch die Räumlichkeiten von MentaCare

Eintritt frei, 3 CME

Anmeldung: [info@mentacare.de](mailto:info@mentacare.de) oder 0711 76100-0

