



Dank der guten Autobahnverbindung ist die Rehaklinik Bad Boll ideal zu erreichen. Die 40 km entfernte Stuttgarter Innenstadt erreichen Sie in gut 30 Minuten; Ulm, 50 km entfernt, in ca. 40 Minuten. Reisen Sie mit der Bahn an, besteht eine direkte und schnelle Busverbindung vom Busbahnhof Göttingen aus.



rehaklinik bad boll

Fachklinik für Orthopädie, Schmerztherapie
und Naturheilverfahren

Am Kurpark 1 • 73087 Bad Boll
Tel. 07164 81-0 • Fax 07164 81-492
info@rehaklinik-bad-boll.de
www.rehaklinik-bad-boll.de



MentaFit-Refresher-Wochenende-Paket in der Rehaklinik Bad Boll

- 1 Übernachtung im Einzelzimmer inkl. 2 Tage Vollpension und Kurtaxe inkl. kostenfreies Parken
- 2-tägiges Programm durch MentaCare-Experten
- Täglich baden und entspannen in der MineralTherme und gegen einen geringen Aufpreis auch in der SaunaLounge
- Bei gutem Wetter finden die Aktivitäten im Freien statt
- Die Mahlzeiten werden im historischen Schickhardt-Saal eingenommen

Paket-Preis: 560,- Euro inkl. MwSt. pro Person

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung im Sekretariat von **MENTA CARE**
per E-Mail an info@mentacare.de oder
per Telefon an 0711 76100-0.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung verbunden mit der Überweisung des Tagungsbeitrages bis zum 1. Juni 2018.
Kontoinhaber: Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG
IBAN: DE12 6105 0000 0000 0006 53
BIC: GOPSDE6GXXX
Kreissparkasse Göppingen

MENTA CARE

Chefarzt Dr. med. Thomas Bolm
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychiatrie
und Psychotherapie, Gruppenpsychotherapie
Azenbergstr. 68
70192 Stuttgart
www.mentacare.de

MENTA CARE
Zentrum für psychische Gesundheit
STUTTGART

MentaFit

Refresher-Wochenende
für MentaCare-Patienten
im Kurort Bad Boll

9.-10. Juni 2018



MentaFit

Refresher-Wochenende

für MentaCare-Patienten

in der Rehaklinik Bad Boll

Samstag, 9. Juni 2018, 9.30 Uhr bis

Sonntag, 10. Juni 2018, 15 Uhr



Samstag, 9. Juni 2018

Ab 9.30 Uhr Ankunft

10.00 Uhr Begrüßung durch Chefarzt
Dr. med. Thomas Bolm

10.15 Uhr „Was habe ich aus meinen
MentaCare-Erfahrungen im Alltag
gemacht?“
Oberärztin
Dr. med. Beate Hoffmann

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr „Ver-KÖRPER-n –
eine theatertherapeutische Reise“
Corinna D'Angelo,
Theatertherapeutin

Sonntag, 10. Juni 2018

Ort Rehaklinik Bad Boll
Am Kurpark 1 • 73087 Bad Boll

7-8.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr „Kunst und Natur –
im Zwischenraum von Leistung
und Müßiggang“
Lydia Muselmann-Bitterwolf,
Kunsttherapeutin

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr „Heute schon mentalisiert? Wie
wirkt sich meine Therapie auf mein
Bild von mir und anderen aus?“
Chefarzt Dr. med. Thomas Bolm

14.30 Uhr Abschlussrunde

15.00 Uhr Veranstaltungsende.

*Die Nutzung des Wellnessbereichs ist danach
weiterhin möglich.*



Drei Heilmittel an einem Ort –

Balsam für Körper und Seele . . .

Das Thermalmineralwasser sprudelt aus 467 m Tiefe und ist der Quell Ihrer Gesundheit. Der besonders hohe Gehalt an Mineralstoffen und Kohlensäure macht das Baden zu einem besonderen Erlebnis und bewirkt spezielle therapeutische Effekte.

Der Naturfango wird direkt vor Ort aus ölhaltigem Posidonienschiefer gewonnen. Seine Tiefenwärmewirkung und sein hoher Gehalt an Mineralstoffen sind das Geheimnis der anerkannten Wirkungskraft und der nachhaltigen Heilerfolge bei entzündlichen und degenerativen Erkrankungen von Wirbelsäule, Gelenken und Weichteilen.

Das Schwefelwasser wird bereits seit 400 Jahren erfolgreich zur Heilung von Hauterkrankungen und rheumatischen Leiden eingesetzt. Es wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd.